

Ausschreibung: Sápmi-Tour 2026

Kurz & knackig:

Start der Tour: 11.08.2026 in Abisko (Schweden)

Ende der Tour: 20.08.2026 in Katterjåkk/
Riksgränsen (Schweden)

Teilnehmer*innen: min. 6, max. 12

Teilnahmebetrag: 870,- € / 970,- € / 1070,- €
(ermäßigt / regulär / solidarisch)*

Leitung der Tour: Hannah Gryczan & Paul Stöcker

Anmeldeschluss: 30. Juni 2026

Vortreffen (digital): 05. Juli 2026, 20:00 Uhr



Auf einer 10-tägigen Trekkingtour wandern wir durch die entlegene und wilde Schönheit Sápmis. Sápmi, die Heimat der Sámi, ist noch heute vielen unter der überholten Bezeichnung 'Lapland' bekannt. Nördlich des Polarkreises finden wir in den birkenbewachsenen Tälern und den arktischen Fjälls eine beeindruckende Landschaft vor, eines der letzten Wildnisgebiete Europas.



Völlig auf uns gestellt wandern wir abseits der großen Wege, querfeldein, durch Täler und über Bergkämme. Bäche oder kleine Flüsse, die unseren Weg kreuzen, werden wir wadend durchqueren, denn Brücken sind hier die Ausnahme. Abends bereiten wir warme Mahlzeiten auf Campingkochern zu und genießen die Stimmung des ausklingenden Tages.

In den Nächten bekommen wir noch einen letzten Eindruck vom Polarsommer; Auch wenn die Sonne inzwischen wieder hinter dem Horizont verschwindet, bleibt es nur

wenige Stunden wirklich dunkel. Gleichzeitig treffen wir im August bereits auf weniger Wanderer*innen als in den Monaten der Mitternachtssonne. Mücken werden zu dieser Zeit ebenfalls kein größeres Problem mehr darstellen.

Obgleich der Spätsommer in Sápmi in der Regel noch mit zweistelligen Tagestemperaturen aufwartet, können die Nächte schon empfindlich kühl werden. Selbst wenn sie am nächsten Tag wieder schmelzen, die ersten nächtlichen Schneeflocken sind in diesem Monat nichts Ungewöhnliches.

Für eine Trekkingtour, wie sie hier beschrieben ist, bedarf es natürlich einer guten Vorbereitung. Was nicht benötigt wird, bleibt zu Hause. Aus diesem Grund bekommen alle Teilnehmenden nach ihrer Anmeldung eine detaillierte Packliste, die wir speziell für diese Tour zusammengestellt haben. Sie enthält viele Tipps für die eigene Ausrüstung und für den Einkauf der persönlichen Verpflegung.

Zur Unterstützung deiner Vorbereitung und zur Einstimmung auf unsere Tour nach Sàpmi bieten wir außerdem ein digitales Vortreffen für und mit allen Teilnehmenden an. Bei dieser Gelegenheit kannst du uns alles fragen, was dir unter den Nägeln brennt, wie zum Beispiel Dinge zur Ausrüstung, Anreise oder dem Tourencharakter. Gleichzeitig geht es uns auch darum, sich schon etwas kennenzulernen, erste Koch-, Zelt- und Fahrgemeinschaften bilden zu können und Erwartungen mit unseren Erfahrungen abzugleichen.



Für deine Teilnahme brauchst du in jedem Fall einen großen Wanderrucksack mit Hüftgurt. Auch ein warmer 3-Jahreszeitschlafsack wird neben einem Paar stabiler, wasserfester Wanderschuhe unabdingbar für deine Ausrüstung sein. Für unsere Übernachtungen nutzen wir Zelte. Solltest du also ein passendes Zelt besitzen oder dir leihen können, gib uns bei deiner Anmeldung bitte darüber Bescheid.

Vorerfahrungen sind für diese Tour nicht erforderlich. Wir möchten die Wanderung in diese besondere Schönheit und wilde Entlegenheit allen ermöglichen. Du benötigst für die Teilnahme nur eine gute Trittsicherheit, eine grundlegende Fitness, die es dir ermöglicht, den Tag über mit Gepäck unterwegs zu sein und eine Prise Abenteuerlust. Für manche kann die Tour phasenweise mental herausfordern, wenn wir zum Beispiel Wind und Wetter im Gesicht haben oder uns unsere Winzigkeit in der Weite der Landschaft deutlich wird. Wir veranstalten aber bewusst kein Survival-Abenteuer, auf dem wir grimmig und mit zusammengeknautschten Zähnen gegen Naturgewalten ankämpfen. Diese Wanderung ist eine Unternehmung mit Augenmaß, ohne Biegen und Brechen. So werden wir beispielsweise bei widrigen Wetterbedingungen dem Weg im Tal den Vorzug geben, anstatt der vermeintlich kürzeren Route über das ungeschützte Fjäll zu folgen. Denn: wir sind unterwegs, um unterwegs zu sein. Wir wollen uns immer wieder Zeit nehmen zum Staunen und Genießen. Wir wollen unsere Grenzen und Bedürfnisse erkennen und umsichtig ausloten, um gemeinsam ein Abenteuer zu gestalten, an dem wir wachsen können.

Der Treff- und Startpunkt für unsere Tour wird am 11.08.2026 nachmittags das 'Abisko Guesthouse' in der kleinen schwedischen Ortschaft Abisko sein. Im Anschluss an das erste gemeinsame Abendessen nehmen wir uns Zeit für eine ausführliche Einführung in die Tour und besprechen letzte Tipps und Tricks für das Draußen sein. Am nächsten Morgen werden wir unserer Unterkunft Adieu sagen und uns auf den Weg in die Wildnis machen.

Im Teilnahmebetrag enthalten:

- ✓ Begleitung durch zwei erfahrene Tourenleiter*innen
- ✓ 2 Übernachtungen in einfachen Unterkünften (Mehrbettzimmer) (zu Beginn & Ende der Tour)
- ✓ Abendessen am ersten & Frühstück am letzten Tag in den Unterkünften
- ✓ ein Teil der Verpflegung auf der Tour
- ✓ ein Teil der Gruppenausrüstung (wie Karten, Satelliten- & GPS-Gerät, Erste-Hilfe-Set etc.)
- ✓ digitales Vortreffen
- ✓ Unterstützung bei der Vorbereitung (u.a. Checklisten & Reiseinfos)



Entlang einer sorgfältig geplanten Route führt unser Weg durch das schwedische Fjäll immer weiter in Richtung der norwegischen Küste. Ein Pausentag und kürzere Etappen an manch anderen Tagen laden immer wieder ein zu gemütlicher Zeit im Camp, Schwimmen im Gebirgssee für die Mutigen oder auch kleine Abstecher mit leichtem Gepäck. Der Anblick der ersten Fjorde leitet zugleich unsere letzte Etappe ein, ehe wir an der schwedisch-norwegischen Grenze das Ziel unserer Tour erreichen. In der Turiststation in Katterjåkk

sind wir für eine letzte gemeinsame Nacht einquartiert, können uns den Staub der Wildnis aus der Kleidung klopfen, eine heiße Dusche genießen und unseren Reiseproviant auffüllen, bevor es nach einem gemeinsamen Frühstück am nächsten Morgen Zeit wird, uns voneinander zu verabschieden.

Was deine An- und Abreise betrifft, organisiert du deine Fahrt nach Abisko bzw. die Rückreise von Katterjåkk/Riksgränsen selbstständig. Bei deiner Reiseplanung unterstützen wir dich gerne mit Tipps und unseren Erfahrungen aus den letzten Jahren. Genauere Informationen zu deiner Ausrüstung und der Verpflegung bekommst du nach deiner Anmeldung.

*Wir freuen uns auf unserer Wanderung durch die wilde und entlegene Schönheit Sápmis!
Wir sehen uns im Fjäll.*



*** zu den Preisen:** Wir möchten möglichst vielen Menschen auch finanziell die Teilnahme an der Tour ermöglichen. Deshalb gibt es drei verschiedene Teilnahmebeträge. Du entscheidest, welchen Preis du zahlen kannst.

Damit das auch in Zukunft möglich bleibt, freuen wir uns immer über Menschen, die den Solidarpreis zahlen – und damit einen ermäßigten Preis 'querfinanzieren'.

